

## 第4回大分県障がい者スポーツ大会 競技進行表 (案)

競技名	時 間						
	10:30	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00

■ 平成21年5月24日 (日)

水 泳			0				5		
-----	--	--	---	--	--	--	---	--	--

■ 5月31日 (日)

卓 球										0
ボウリング	0							0		

■ 6月7日 (日)

陸上競技	選手団対抗混成リレー										10	20							
	陸上競技	50m走						20	35										
		100m走	0				10												
		200m走								30	50								
		400m走			0														
		800m走							30			30							
		1500m走				30			20										
		5000m走						35			20								
		スラローム1		30				10											
	跳 躍	走高跳				50	10												
		立幅跳						30											
		走幅跳					30				30								
	投 ぎ	砲丸投①							50										
		ビーンバッグ投①										30							
		ジャベリックスロー②							10										
		ソフトボール投③				10			10				45						
	フライングディスク											40							0